

## PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF CHILD-PARENT RELATIONSHIP WITH THE ONCOLOGY DISEASE OF THE CHILD

Afanasyev P.N., Sharaj T.P.

The article presents the results of empirical studies of parenting style, parental attitudes in the family with a seriously ill child, and the characteristics of the relationship of the child with others.

*Keywords:* parent-child relationships, parental attitudes, parenting styles, acute lymphoblastic leukemia

**Афанасьев Павел Николаевич**, к. социол. н., доц. кафедры общей психологии Института психологии и образования Казанского (Приволжского) федерального университета,

**Шарай Татьяна Петровна**, к. психол. н., доц. кафедры дошкольного и начального образования Института психологии и образования Казанского (Приволжского) федерального университета, tsharaj@yandex.ru

## НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ ПРОМЫШЛЕННЫХ АЛЬПИНИСТОВ В УСЛОВИЯХ ДЕЗАДАПТАЦИИ

Вазиева А.Р., Шаймухаметова С.Ф., Шулаева М.В.

### Аннотация

Показано, что постоянное стремление к риску может привести к расстройствам личности, к отвержению правил и норм общества, к отказу от всяческого планирования, к агрессивности в физических столкновениях, игнорированию предосторожности для себя и других.

Ключевые слова: промышленный альпинизм, нервно-психическая устойчивость, дезадаптация в стрессе, формирование, копинг-стратегии

Промышленный альпинизм – это специальная технология выполнения высотных работ на промышленных и других объектах, при которых рабочее место достигается с помощью подъёма или спуска по верёвке, или с использованием других альпинистских методов продвижения и страховки. Технология позволяет работнику получить доступ к самым труднодоступным местам без использования строительных лесов, люлек или подъёмных механизмов.

Внедрение альпинизма в производство имеет ряд преимуществ. Во-первых, высокое качество работы. Есть места, где другими способами достичь необходимого результата невозможно. Во-вторых, альпинистская техника позволяет выполнять работы с очень высокой производительностью. И самое главное: методы страховки от падения в промышленном альпинизме более надежны, чем при обычных верхолазных работах [1].

Актуальность и социальная значимость темы исследования связаны с характером нервно-психической устойчивости и дезадаптации в стрессе, а также разнородностью интерпретации его причин и проявлений, требующих поиска исследовательских стратегий и создания мероприятий профилактики дезадаптации в стрессе и формирования адаптивных копинг-стратегий. Целью исследования является изучение взаимосвязи между типом личности, нервно-психической устойчивостью и дезадаптацией в стрессе промышленных альпинистов. Объектом исследования являются промышленные альпинисты. В качестве предмета исследования определены типы личности, нервно-психическая устойчивость и дезадаптация в стрессе промышленных альпинистов.

Задачами исследования в соответствии с целью являются: теоретический анализ литературных источников по проблеме исследования, выявление типов личности, уровня нервно-психической устойчивости и дезадаптации в стрессе промышленных альпинистов, корреляционное исследование типов личности с уровнем нервно-психической устойчивости и дезадаптации в стрессе промышленных альпинистов, а также сравнительный анализ типов личности, уровня нервно-психической устойчивости и дезадаптации в стрессе промышленных альпинистов, использующих и не использующих специальное оборудование.

Гипотезы исследования: существуют связи между типом личности, нервно-психической устойчивостью и дезадаптацией в стрессе у промышленных альпинистов, использующих и не использующих специальные инструменты; существуют различия в нервно-психической устойчивости, дезадаптации в стрессе и типом личности у промышленных альпинистов, использующих и не использующих специальные инструменты.

В ходе проведения исследования испытуемым были предложены следующие методики: методика определения нервно-психической устойчивости, риска дезадаптации в стрессе, разработанная в Санкт-Петербургской военно-медицинской академии, определения «типа личности» и «вероятности личностных расстройств» Дж. Олдхэма и Л. Морриса. Сравнение нервно-психической устойчивости и дезадаптации в стрессе промышленных альпинистов, использующих и не использующих специальное оборудование проводилось с применением углового преобразования Фишера.

Практическая значимость исследования заключается в возможности использования его результатов в условиях профессиональной деятельности промышленных альпинистов с различными способами и видами использования инструментов, в процессе профессионального отбора, при проведении мероприятий, направленных на повышение эффективности деятельности промышленных альпинистов.

Теоретическая значимость исследования заключается в расширении и уточнении представлений о проблемах нервно-психической устойчивости и дезадаптации в стрессе промышленных альпинистов.

Научная новизна работы заключается в том, что эмпирическим путем выявлены различия типов личности и нервно-психической устойчивости/дезадаптации в стрессе промышленных альпинистов, использующих и не использующих оборудование. Проведено корреляционное исследование взаимосвязи типов личности с уровнем нервно-психической устойчивости и дезадаптации в стрессе промышленных альпинистов.

Исследование проводилось на базе ИП Соломонова г.Н. Челны, которое специализируется на предоставлении услуг, по выполнению высотных работ на промышленных и других объектах. В исследовании принимали участие 30 промышленных альпинистов, из них 15 человек – промышленные альпинисты, использующие специальные инструменты и 15 работников – промышленные альпинисты, не использующие специальные инструменты. Возраст испытуемых варьируется в пределах от 20 до 45 лет. Стаж работы испытуемых составляет от 1 года до 8 лет.

В группе промышленных альпинистов, использующих специальное оборудование, возраст варьирует от 32 до 45 лет. Стаж работы от 3 до 8 лет. В группе промышленных альпинистов, не использующих специальное оборудование, возраст варьирует от 20 до 32 лет. Стаж работы от 1 до 3 лет.

Эмпирическое исследование типов личности и нервно-психической устойчивости/дезадаптации в стрессе промышленных альпинистов привело к следующим результатам. Промышленные альпинисты способны сохранять высокие показатели психического функционирования и деятельности при растущих стрессовых нагрузках. Они могут быстро справиться с негативными психологическими состояниями, возникающими в процессе стресса, умеют строить межличностные отношения. Промышленные альпинисты не боятся совершать опасные шаги, не испытывают ужаса на высоте, ходят по краю пропасти, их захватывает волнующая игра с собственной смертью. Постоянное стремление к риску и опасностям может привести к расстройствам личности, которое характеризуется отвержением правил и норм общества, отказом от всяческого планирования, агрессивностью в физических столкновениях, игнорированием предосторожности для себя и других.

Промышленные альпинисты, использующие специальное оборудование, характеризуются склонностью к одиночеству. Они не нуждаются ни в ком, кроме самих себя, и абсолютно свободны от эмоций и увлечений. Поскольку в работе с оборудованием нужно быть очень осторожным и внимательным, а общение с другими во время работы может привести к производственным травмам, то склонность к одиночеству промышленных альпинистов «играет на руку» им самим. Это свойство личности уберегает промышленных альпинистов от производственных травм, хотя существует риск расстройства личности по шизоидному типу. При расстройствах личности промышленные альпинисты могут эмоционально и физически быть оторваны от людей. В этом случае, их нельзя назвать ни счастливыми, ни несчастными.

Нервно-психическая устойчивость промышленных альпинистов, использующих специальное оборудование, характеризуется нервно-психической устойчиво-

стью в стрессе. Они относятся к авантюрному и одинокому типам личности. У них имеется риск расстройства личности по типу психопатии и шизоидному типу.

Нервно-психическая устойчивость промышленных альпинистов, не использующих специальное оборудование, характеризуется нервно-психической устойчивостью в стрессе. У них доминирует авантюрный тип личности. Существует риск расстройства личности по типу психопатии и социопатии.

Большинство из исследуемых промышленных альпинистов обладают высоким значением нервно-психической устойчивости и меньшим риском дезадаптации в стрессе, но, промышленные альпинисты, работающие с оборудованием, в большей степени устойчивы к стрессу и характеризуются меньшим риском дезадаптации.

Были выявлены значимые различия средних значений типов личности промышленных альпинистов, использующих и не использующих специальные инструменты, по одиночному типу личности ( $t_{\text{эмп.}} = 2,45$ ;  $p < 0,05$ ). Промышленные альпинисты, использующие оборудование, характеризуются большей склонностью к одиночеству. Всем промышленным альпинистам более свойствен авантюрный тип личности.

Была выявлена взаимосвязь типов личности с нервно-психической устойчивостью промышленных альпинистов, использующих и не использующих специальные инструменты. Нервно-психическая устойчивость положительно коррелирует с авантюрным типом личности и отрицательно – с серьезным типом личности. Промышленные альпинисты с авантюрным типом личности характеризуются нервно-психической устойчивостью, но при доминировании серьезного типа повышается риск дезадаптации в стрессе.

При отборе персонала нужно учитывать тип личности промышленного альпиниста. Нежелательно трудоустраивать промышленных альпинистов с «серьезным» типом личности, т.к. у них чаще возникает риск частого травматизма на производстве.

С целью снижения риска дезадаптации в стрессе у промышленных альпинистов желательно проводить совместно с психологом мероприятия по формированию адаптивных копинг-стратегий (стратегий поведения в стрессе). В свя-

зи с этим для промышленных альпинистов можно практиковать: 1) обучение навыкам распознавания и преодоления собственной агрессивности, 2) выработку навыков поведения в критических ситуациях и выхода из них с наименьшими потерями, 3) выработку навыков подавления собственных отрицательных эмоций, 4) выработку навыков поведения при обращенной критике, умение критиковать, навыки критического мышления, 5) выработку навыка умения принимать правильные решения, 6) установление признаков конфликтной ситуации, обучение совместного разрешения конфликта, 7) формирование устойчивой профессиональной самооценки.

#### Список литературы

1. Мартынов А. И. Промальп (промышленный альпинизм). – М.: ТВТ Дивизион, 2006.

#### MENTAL STABILITY IN TERMS OF MALADAPTATION TO THE STRESS OF INDUSTRIAL CLIMBERS

Vasieva A.R. Shaymukhametova S.F., Shulaeva M.V.

The fixed aspiration to risk and dangers can lead to frustration of the personality which is characterized by rejection of all rules and regulations of society, that is not to meet social norms, refusal of all planning, aggression in physical collisions, ignoring of precaution for itself and others.

*Keywords:* industrial climbing, mental stability, maladjustment to stress, formation, coping strategies

**Вазиева Альфия Рашитовна**, к.психол.н., доцент, ЧОУ ВО «Казанский инновационный университет имени В.Г. Тимирязова (ИЭУП)», vazieva@mail.ru

**Шаймухаметова Светлана Фанусовна**, к.психол.н., доцент, ЧОУ ВО «Казанский инновационный университет имени В.Г. Тимирязова (ИЭУП)»

**Шулаева Марина Владимировна**, к.психол.н., доцент, ЧОУ ВО «Казанский инновационный университет имени В.Г. Тимирязова (ИЭУП)».